



## NASZA OPINIA

Szansa na niepowtarzalne spotkanie z oryginalną gwarą, muzyką, strojami i obyczajami góralskimi. Ciepła i rodzinna atmosfera zyskała uznanie szeregu zadowolonych młodych klientów. Ośrodek zadbane, posiadający swoisty ciepły klimat, znany z wyśmienitej, domowej kuchni, która z pewnością pomoże zregenerować uczestnikom, nadszatkowane przez codzienny szkolny obowiązek siły.

## ZAKWATEROWANIE

- **Dom Kolonijny „ZAGATÓWKA”** (ul. Jana Pawła II 350A, 34-425 Biały Dunajec, tel. 18/ 207 30 61) usytuowany niedaleko centrum Białego Dunajca z malowniczym widokiem na górską rzekę Biały Dunajec, a także wschodnią część pasma Tatr aż po Giewont. Budynek 3-piętrowy, komfortowo wyposażony o typowej góralskiej konstrukcji, posiada dwa tarasy widokowe. Teren ośrodka ogrodzony.
- Pokoje 3-, 4- osobowe, ładnie i funkcjonalnie urządzone. Gustowne meble, kolorowa pościel, koce. Całość zharmonizowana kolorystycznie z wystrojem poszczególnych pięter. Łazienki i toalety na korytarzach, komfortowo wyposażone.
- **Na miejscu:** świetlica z salą TV, stołówka, sala dyskotekowa, stół do ping-ponga, plac zabaw. W odległości 300m boisko sportowe (piłka nożna, siatkówka).

## ŚWIADCZENIA

- zakwaterowanie - 11 noclegów
- pełne wyżywienie (4 posiłki dziennie: śniadanie, obiad, podwieczorek - wydawany przy obiedzie, kolacja) lub suchy prowiant na całonocne wycieczki
- świadczenia rozpoczynają się obiadem pierwszego dnia pobytu na miejscu, a kończą kolacją i prowiantem ostatniego dnia
- opieka kadry pedagogicznej od momentu wyjazdu do chwili powrotu
- rezerwacja przedziałów w pociągu PKP - II klasa i koszt biletu PKP (wyjazd 1-ego dnia turnusu wieczorem lub późno w nocy, powrót ostatniego- rano)
- transfer autokarowy uczestników z Dworca PKP w Zakopanem do i z ośrodka
- ubezpieczenie NW i KL (za granicą)
- program turystyczny i rekreacyjny

## DODATKOWE WYCIECZKI

### WYCIECZKA DO PARKU LINOWEGO TROLLANDIA W ZAKOPANEM

Podnosząca adrenalinę, ucząca koncentracji i sprawności impreza integracyjno-sportowa w Parku Linowym TROLLANDIA! Uczestnicy, bez względu na sprawność fizyczną, wyposażeni w profesjonalny sprzęt asekuracyjny oraz przeszkoleni z zasad bezpieczeństwa pokonywać będą różnego rodzaju kładki, huśtawki, siatki i zjazdy! Nad bezpieczeństwem dzieci czuwa doświadczona kadra instruktorów która obserwuje i pomaga uczestnikom w pokonaniu trasy. **Opłata dodatkowa - 80 zł.**

### WYCIECZKA DO BUKOWINY TATRZAŃSKIEJ

Wycieczka autokarowa do jednego z najpopularniejszych polskich aquaparków w Bukowinie Tatrzańskiej! Wodne szaleństwo w dwunastu basenach: zewnętrznych i wewnętrznych, a w nich zjeżdżalnie, gejzery, bicz wodne, jacuzzi. Wodna przygoda w sercu Podhala w jednym z najnowocześniejszych w Europie kompleksów wodnych. **Opłata dodatkowa - 120 zł.**

### WYCIECZKA DO AQUA PARKU NA SŁOWACJI!

Wycieczka autokarowa do największego Parku Wodnego Słowacji – TATRALANDII i całonocny pobyt- korzystanie ze wszystkich wodnych atrakcji. Jest to całonocny park z 9 basenami (z wodą o temp. 24° C - 39° C) i 18 zjeżdżalniami o łącznej długości 740 m (najdłuższa 92 m!!!). Do atrakcji parku należą m.in.: hydromasaże, jacuzzi, wulkany, wysokie fale i zjeżdżalnie, gejzery i fontanny, wodne łóżka, wodne huśtawki. **Opłata dodatkowa - 170 zł.**

**Uwaga!** Warunkiem udziału we wszystkich wycieczkach fakultatywnych (krajowych i zagranicznych) jest zapis w umowie oraz wniesienie dopłaty co najmniej 10 dni przed rozpoczęciem imprezy. Każdy uczestnik korzystający z zagranicznych wycieczek fakultatywnych (dodatkowych) musi posiadać ważny paszport lub dowód osobisty. Ilość miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.



## PROGRAM

### Wspólny dla wszystkich grup:

- **Park Wodny w Białym Dunajcu - Szaflarach** – pobyt w kompleksie basenowym z wodami termalnymi. Baseny na świeżym powietrzu i kryte, zjeżdżalnie, bicz wodne.
- **Zakopane** – wycieczka do Zakopanego, w programie spacer po reprezentacyjnej ulicy kurortu - Krupówekach, możliwość degustacji podhalańskich przysmaków - owczych serów oscypka i bundzu, wejście na Gubałówkę i zjazd nowoczesnym wyciągiem krzeselkowym na Polanę Szymoszkową.
- wędrowki grzbietem Pogórza Gubałowskiego oraz jednym z pasm Pogórza Gliczarowskiego.
- **„...Hej bystra woda, bystra wodzicka...!”** - wieczór góralski w stylizowanym szałasie regionalnym. Spotkanie z Gaźdzą i Gaździnią, tańce z „przypem” do muzyki góralskiej, góralskie dowcipy i opowieści, czyli „jak to za dawnych róków bywało”!

### Uwaga!

Wszyscy uczestnicy realizują program obozu rekreacyjnego – Góralski Luz. Uczestnicy grup MTV Dance, Pop Art Show i Adventure Team realizują również dodatkowo wybrany program fakultatywny w wymiarze ok. 1,5 godz./dziennie.

## TRANSPORT

Godz. zbiórki	Miejscowość/miejsce zbiórki*	Godz. powrotu
18.30	Bydgoszcz	09.35
20.00	Toruń	08.30
20.40	Włocławek	07.48
22.50	Łódź Kaliska	05.37
Przyjazd 07.19	Zakopane	Wyjazd 20.50

Na miejsce zbiórki należy się zgłosić punktualnie

\* szczegóły dotyczące transportu i lista miejsc zbiórek - patrz str. 20, 21

Dokładny rozkład jazdy zostanie umieszczony na stronach [www.pol-travel.pl](http://www.pol-travel.pl).

**Każdy uczestnik jest zobowiązany do zapoznania się z aktualną datą i godziną zbiórki na 7 dni przed datą rozpoczęcia turnusu.**

**UWAGA!** Każdy uczestnik musi posiadać ważną legitymację szkolną.

**ZABIERZ ZE SOBĄ: patrz str. 21**



## MTV DANCE

### Wakacje dla miłośników tańca i ruchu!

Fanki oraz fanów energicznego ruchu i tańca zapraszamy na codzienne zajęcia pod okiem instruktora. Program dostosowany jest do umiejętności i możliwości każdego uczestnika. Charakterystyczną cechą MTV Dance jest dynamika. Taniec, wykorzystywany w teledyskach oraz podczas koncertów, podkreśla poszczególne elementy muzyki danego utworu. Poczujecie pozytywną energię, tańcząc przy dynamicznych klubowych utworach muzyki pop, house i hip-hop. Każdy może bawić się tańcem! Codzienne treningi obejmą:

- **zajęcia fitness** – pozwalające rzeźbić i wzmocnić mięśnie, poprawić kondycję i ogólną sprawność całego ciała
- **elementy baletu klasycznego** – obejmujące naukę prawidłowej postawy i balansu ciała, płynności ruchów, wypracowanie estetyki ruchu, orientacji przestrzennej podczas tańca
- **MTV Dance** – nauka elementów tańca solowego i prostych układów choreograficznych. Różnorodność kroków, nieograniczona swoboda ruchów. Tańczymy nisko przy parkiecie – tzw. floor work, wykonujemy ruchy przestrzenne, skoki, wyrażamy emocje! Uwalniamy się z kompleksów i nieśmiałości! Nabieramy pewności siebie i wyrabiamy umiejętność poruszania się przy każdej muzyce!
- **MTV Show** – pokaz układu tanecznego w wykonaniu uczestników na zakończenie obozu.

Termin	Cena*	Promocja**
03.07 - 16.07.2012	1 299 zł	1 199 zł
15.07 - 28.07.2012	1 299 zł	1 199 zł

\* Zniżki i rabaty (m.in. Stały Klient, Rodzeństwa) - patrz str. 1  
\*\* Ilość miejsc w promocji ograniczona. Szczegóły patrz str. 1



## POP ART SHOW

### Zostań artystą!

Doskonała propozycja dla miłośników sztuki, teatru i śpiewu, chcących rozwinąć swoje umiejętności, spróbować sił na scenie. Szansa na wzbogacenie własnej osobowości i odnalezienie ukrytych talentów. Przygoda z twórczym myśleniem i kreatywnością.

- **Galeria sztuki** – twórczy trening umiejętności plastycznych, odkrywanie dzieł wielkich mistrzów, malowanie ołówkiem, kredkami, farbami. Wernisaż prac malarskich z nagrodami.
- **Trendy, moda, uroda** - szukanie własnego stylu, sztuczki świata mody, umiejętność dobierania garderoby, tworzenie własnej kolekcji - ekologiczne kreacje prosto z natury, sesja zdjęciowa
- **Afisz** - spotkania teatralne, makijaż i charakteryzacja teatralna, podstawy pantomimy, ćwiczenie dykcji i prawidłowej emisji głosu, przygotowywanie kostiumów scenicznych i dekoracji teatralnej. Przedstawienie teatralne w wykonaniu uczestników.
- **Król Popu** – nauka śpiewania solowego i w chórkach, ćwiczenia intonacyjne i doskonalące poczucie rytmu, taniec sceniczny, praca z mikrofonem, występy na scenie. Koncert finałowy z rozdaniem nagród.

Termin	Cena*	Promocja**
03.07 - 16.07.2012	1 299 zł	1 199 zł
15.07 - 28.07.2012	1 299 zł	1 199 zł

\* Zniżki i rabaty (m.in. Stały Klient, Rodzeństwa) - patrz str. 1  
\*\* Ilość miejsc w promocji ograniczona. Szczegóły patrz str. 1

## ADVENTURE TEAM

### Wakacje z przygodą!

Program specjalny dla wszystkich kochających przygodę i dobrą zabawę. Lekcja wiedzy o samym sobie i granicach własnych możliwości, przezwyciężania własnych słabości. Elementy survivalu, zabawa, integracja i zdrowe współzawodnictwo!

- **hartowanie ciała i ducha** – codzienne treningi kondycyjne, rozgrywki sportowe, chrzest bojowy, próby sprawnościowe
- **pierwsza pomoc** w trudnych warunkach terenowych, psychologia przetrwania, bezpieczeństwo w górach i zasady poruszania się na wysokości, „bieg samarytański”
- **trekkingowy zwiad terenowy** – górskie wędrówki po samodzielnie wyznaczonych trasach, rozbijanie obozowiska w terenie, rozpalamie ogniska, budowanie schronienia, piknik pod gołym niebem
- **orientering** – orientacja w terenie, nauka posługiwania się mapą podczas wędrówek, sygnalizacja, określanie kierunku, odczytywanie naturalnych drogowskazów
- **team building** – ekstremalne zadania do wykonania: integracja grupy, wyłonienie przywódcy, dobra zabawa!
- **nocny rajd terenowy** – podchody, wykonywanie zadań specjalnych (nie zawsze poważnych) w ekstremalnych warunkach.

Termin	Cena*	Promocja**
03.07 - 16.07.2012	1 299 zł	1 199 zł
15.07 - 28.07.2012	1 299 zł	1 199 zł

\* Zniżki i rabaty (m.in. Stały Klient, Rodzeństwa) - patrz str. 1  
\*\* Ilość miejsc w promocji ograniczona. Szczegóły patrz str. 1



## GÓRALSKI LUZ

### Obóz rekreacyjny

Propozycja skierowana do amatorów wypoczynku „na luzie” połączonego z górkimi wędrówkami oraz dobrą zabawą.

- Kicz Party - duża dawka humoru, wyszukane kreacje i nagrody dla „najpiękniejszych”!
- Karaoke Night – w poszukiwaniu ukrytych talentów!
- Olimpiada sportowa! Sportowe konkurencje nie zawsze poważne!
- Turnieje, quizy, kalambury! Konkurs karykatur!
- Śluby obozowe na wesoło!
- Wybory Miss i Mistera Podhala!
- Wędrówki i spacerki po okolicy.
- Turysta w Tatrach – orientacja w terenie, poszukiwanie Janosikowego skarbu.
- Chrzest zbójnicki dla najodważniejszych. Próba sił i intelektu!

Termin	Cena*	Promocja**
03.07 - 16.07.2012	1 259 zł	1 159 zł
15.07 - 28.07.2012	1 259 zł	1 159 zł

\* Zniżki i rabaty (m.in. Stały Klient, Rodzeństwa) - patrz str. 1  
\*\* Ilość miejsc w promocji ograniczona. Szczegóły patrz str. 1