

JASTRZĘBIA GÓRA CAMP



kolonie i obozy nad Bałtykiem

7-12 lat

13-18 lat

Propozycja dla ceniących nadmorskie klimaty! Znakomita lokalizacja ośrodka, zaledwie kilka minut od centrum słynnego kurortu, kuszącego licznymi letniami atrakcjami, stanowi doskonałą bazę wypadową na Hel i do Trójmiasta. O popularności miejsca decyduje też piaszczysta plaża z malowniczym, wysokim na 62 m klifem. Ośrodek o nowoczesnym standardzie, rozlokowany na zielonym terenie parkowym z zapleczem sportowo-rekreacyjnym sprawi, iż zarówno starsi jak i młodszy uczestnicy znajdą tu dla siebie wiele atrakcji.

Zakwaterowanie

Ośrodek Wypoczynkowy DIUNA (ul. Polna 1, 84-104 Jastrzębia Góra, tel. 58 674 96 55) to komfortowy i nowoczesny ośrodek położony na zielonym terenie, 300 m od morza, w jednym z najczęściej odwiedzanych kurortów polskiego wybrzeża – Jastrzębiej Górze.

Zakwaterowanie w pokojach 3 i 4-osobowych z łazienkami oraz w apartamentach 2-pokojowych ze wspólną łazienką, estetycznie urządzone, wyposażonych w TV. Wszystkie pokoje posiadają nowe komfortowe łazienki (po remoncie w 2015 r.)

Bogate zaplecze rekreacyjno-sportowe: boiska sportowe do piłki koszykowej, siatkowej, nożnej, kometki, plac zabaw dla dzieci. Do dyspozycji uczestników: sala gier, siłownia, stoły do ping-ponga, bilard, piłkarzyki.

Na terenie ośrodka: klimatyzowana stołówka, świetlica z TV,DVD i sprzętem dyskotekowym, kawiarenka, ogrodowy grill, izolatki dla dzieci chorych. Darmowe Wi-Fi przy recepcji. Teren ośrodka ogrodzony. Obiekt monitorowany.

Świadczenia

- zakwaterowanie - 10 noclegów
- pełne wyżywienie (4 posiłki dziennie: śniadanie, obiad, podwieczorek – wydawany przy obiedzie, kolacja lub suchy prowiant na całonocne wycieczki, śniadania i kolacje w formie stołu szwedzkiego).
- świadczenia rozpoczynają się obiadem pierwszego dnia pobytu na miejscu, a kończą obiadem i prowiantem ostatniego dnia
- opieka kadry pedagogicznej od momentu wyjazdu do chwili powrotu
- opieka ratownika WOPR i opieka medyczna (pielęgniarka na terenie ośrodka i lekarz na wezwanie)
- dojazd komfortowym autokarem do i z ośrodka
- ubezpieczenie NNW (10 000 zł)
- Turystyczny Fundusz Gwarancyjny Ożł
- program turystyczny i rekreacyjny zgodnie z programem danej grupy i sprzęt niezbędny do przeprowadzenia zajęć
- płyta DVD ze zdjęciami z obozu
- pamiątkowe gadżety i nagrody dla uczestników rywalizacji kolonijno- obozowej od Pol-Travel

Dodatkowa wycieczka:

Wycieczka do Aquaparku w Sopocie - wśród atrakcji: basen rekreacyjny z wyspą i gejzerem wodnym oraz grotą z wodospadem. Baseny dla młodszych dzieci z armatkami wodnymi, zwierzętami tryskającymi wodą, zjeżdżalnią. Dwa baseny zewnętrzne, w tym jeden z kolorową konstrukcją do interaktywnych zabaw. A także parasole wodne, leżanki masujące, biczce wodne, dzika rzeka oraz zjeżdżalnie: Familijna i Turbo. **Cena 80 zł.**

Uwaga! Warunkiem udziału w wycieczkach fakultatywnych jest zapis w umowie oraz wniesienie dopłaty co najmniej 10 dni przed rozpoczęciem imprezy. Ilość miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń

Program Wspólny

Wszystkie typy kolonii i obozów:

- Wycieczka autokarowa do Trójmiasta.** Zwiedzanie Gdańska z przewodnikiem: ul. Długa i Długi Targ, Ratusz, Dwór Artusa, Fontanna Neptuna, Złota Brama, Bazylika Mariacka; Sopotu: drewniane molo, ul. Monte Cassino, Gdyni: port gdyniński.
- Wycieczka autokarowa na Półwysep Helski i do Władysławowa** – zwiedzanie portu jachtowego i rybackiego na Helu oraz latarni morskiej, Fokarium, Aleja Gwiazd Sportu,
- Rejs statkiem po Morzu Bałtyckim** w towarzystwie prawdziwych wilków morskich.
- Piešie wycieczki turystyczne po okolicy, m.in. Lisi Jar, latarnia morska Rozewie
- Ognisko z pieczeniem kiełbasek
- Wielki finał** - uroczyste pożegnanie turnusu z rozdaniem nagród i upominków

Uwaga! Program wspólny oraz programy poszczególnych typów kolonii/obozów mogą ulec nieznacznym zmianom, gdyż są dostosowywane do warunków atmosferycznych i kondycji grupy.



DOJAZD

Godz. zbiórki	Miejscowość	Godz. powrotu	dopłata
07:00	Toruń	ok. 20:15	100,00 zł
07:00	Inowrocław	ok. 20:15	130,00 zł
08:00	Bydgoszcz	ok. 19:15	100,00 zł
10:30	Świecie	ok. 17:15	100,00 zł
Przyjazd ok. 13:00	Jastrzębia Góra	Wyjazd ok. 14:00	

Na miejsce zbiórki należy stawić się 10 minut wcześniej
* szczegóły dotyczące transportu i lista miejsc zbiórek - patrz str. 21.

Organizator:

Biurow Podróży Pol-Travel (wpis do rejestru nr 0912)
ul. Niedźwiedzia 7, 85-103 Bydgoszcz, tel. 52 345 71 61, tel. kom. 533 241 509
e-mail: biuro@pol-travel.pl www.pol-travel.pl



STREFA SUN&FUN 13-18 LAT

Obóz przeznaczony dla miłośników błękitnego morza, słonecznej plaży oraz wypoczynku „na łajcie”!

W programie:

- Konkurencje i zadania specjalne hartujące ciało i ducha! Rozgrywki piłki nożnej i siatkowej (na wesoło!), ekstremalne zadania wymagające kreatywności i niebanalnego poczucia humoru!
- Body painting! Konkurs na najoryginalniejszy tatuaż wykonany samodzielnie, obowiązuje pełna dowolność form wyrazu.
- Beach Party wieczorową porą! Obowiązują koszule i suknie hawajskie samodzielnie wykonane! Wybory Króla i Królowej Tropików.
- Party disco mix – dyskotekowe szaleństwa

w różnych rytmach. Konkurs na najbardziej niekonwencjonalny strój oraz taniec, pokaz mody damskiej i męskiej obowiązującej w sezonie letnim 2016.

- Klub plażowy – beztroskie lenistwo na plaży, kąpiele morskie i słoneczne.
- Plażowy orienteering – klasyczne podchody z nietypowymi zadaniami, drużynowe potyczki intelektualne.
- Nadmorskie karaoke – czyli śpiewać każdy może. Muzyczna podróż w klimacie muzyki JAKIEJ TYLKO CHCECIE!
- Śluby obozowe na wesoło! Poszukiwania drużgiej połówki zgodnie z teorią Platona!
- program wspólny



STREFA X-SPORT 13-18 LAT

Najważniejsze to ruszać się. Nie ważne czy jesteś na początku czy w rozkwicie swych sportowych umiejętności. Z nami rozegrasz mecz piłki nożnej, sprawdzisz się jako siatkarz, pobijesz rekord w biegach. A to wszystko w malowniczym krajobrazie nadmorskim.

W trakcie pobytu postaramy się : kopać jak Lewandowski, serwować jak Wlazły, chodzić jak Korzeniowski, biegać z kijkami jak Kowalczyk, odbijać się na piasku lepiej niż Stoch przy wyjściu z progą:)

W programie:

- elementy profesjonalnego treningu i team- building, elementy fitness,

- zajęcia w terenie - marsze, poranny rozruch, gry i zabawy, jogging
- zdrowa forma - zasady zdrowego i aktywnego stylu życia
- turnieje siatkówki, koszykówki, piłki nożnej, tenisa stołowego
- aktywne plażowanie - siatkówka plażowa, freestyle frisbee!
- ekstremalny bieg z przeszkodami.
- Strongmani – rywalizacja siłowa między uczestnikami i uczestniczkami.
- mecze, konkurencje i zadania specjalne hartujące ciało i ducha!
- program wspólny



STREFA FIT CAMP&ZUMBA 13-18 LAT

Wraz z obecnymi trendami nie możemy być gorsi i też chcemy być fit! Obóz idealny dla wszystkich lubiących aktywność fizyczną i do tego pragnących zdobywać oraz poszerzać swoją wiedzę na temat zdrowego trybu życia. Nie zabraknie czasu na relaks i wypoczynek ale i świetną zabawę pod okiem najlepszej kadry a zarazem specjalistów w swoich dziedzinach!

W programie:

- plażing, smażing i kąpiele morskie
- zajęcia Aqua Aerobic w morzu

- zajęcia fitness pod okiem specjalistów
- zajęcia ZUMBA na sali i w terenie
- domowe spa – kilka sposobów na własnoręcznie wykonane maseczki i nie tylko
- rozgrywki sportowe
- liczne spacerzy, dla chętnych poranny jogging
- warsztaty „Jak żyć zdrowo i kolorowo” - obejmujące zajęcia teoretyczne połączone przede wszystkim z zabawą. Nauka układania jadłospisu i ogólne zasady zdrowego żywienia. Pojęcia: kcal, suplementy diety, BMI, rodzaje diet.
- program wspólny



Termin	Strefa SUN&FUN 13-18 lat	Strefa X-SPORT 13-18 lat	Strefa FIT CAMP & ZUMBA 13-18 lat
29.07-08.08.2017	1399 zł	1429 zł	1429 zł

Rabaty i zniżki - patrz str. 1:

- Zniżka 100 zł – rezerwacja do 31.03.2017
- Zniżka 70 zł – rezerwacja do 30.04.2017
- Zniżka 50 zł – rezerwacja do 20.05.2017
- Rabat 50 zł – Stały Klient,
- Rabat 80 zł – Przyjaciele, Rabat 70 zł – Rodzeństwo.
- Ilość miejsc w promocji ograniczona.
- Cena nie zawiera kosztu dojazdu – patrz. str. 11